

**NUEVO IBP Index**+ info [www.ibpindex.com](http://www.ibpindex.com)

| Información sobre el archivo |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Nombre del archivo           | 2010-03-13-Vertice-de-Coroneles.tcx |
| Formato                      | Garmin TC                           |
| Puntos de track analizados   | 1719                                |

| Información general       |            |
|---------------------------|------------|
| Distancia total           | 41,138 Km. |
| Desn. de subida acumulado | 451,4 m.   |
| Desn. de bajada acumulado | 509,63 m.  |
| Altura máxima             | 506,89 m.  |
| Altura mínima             | 324,79 m.  |

| Subidas              | Km     | % del total | Observaciones                  |
|----------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 5%   | 7,667  | 18,64       |                                |
| Entre el 5 y el 10%  | 1,714  | 4,17        |                                |
| Entre el 10 y el 15% | 0,742  | 1,8         |                                |
| Entre el 15 y el 30% | 0,159  | 0,39        |                                |
| Errores de track     | 0,033  | 0,08        | Descartados en IBP y en perfil |
| Total*               | 10,282 | 24,99       | Tras corregir errores          |
| Ratio de subida      |        | 4,39        |                                |

| Bajadas             | Km     | % del total | Observaciones                  |
|---------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 30% | 14,023 | 34,09       |                                |
| Errores de track    | 0,028  | 0,07        | Descartados en IBP y en perfil |
| Total*              | 14,023 | 34,09       | Tras corregir errores          |
| Ratio de bajada     |        | 3,63        |                                |

\* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

| Llano             | Km     | % del total | Observaciones |
|-------------------|--------|-------------|---------------|
| Desniveles del 1% | 16,833 | 40,92       |               |

| Tiempos          | h:mm:ss | Observaciones   |
|------------------|---------|---|
| Tiempo total     | 3:33:39 | no utilizados para el cálculo del IBP                     |
| Tiempo llaneando | 1:00:50 |   |
| Tiempo subiendo  | 0:52:37 |   |
| Tiempo bajando   | 0:45:07 |   |
| Tiempo parado    | 0:55:04 | Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m. |

| Velocidades           | Km/h  | Observaciones                     |
|-----------------------|-------|-----------------------------------|
| Velocidad media       | 15,56 | Descontado tiempo parado          |
| Velocidad media total | 11,55 |                                   |
| Velocidad máxima      | 45,93 | Sostenida varios puntos de track. |

|  |               |   |                          |
|--|---------------|---|--------------------------|
| Fiabilidad del índice IBP 79 % = B   |               |   |                          |
| Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 61 % / Carretera 39 % = B   |               |   |                          |
| <b>IBP</b>   | <b>37 BB*</b> | <a href="http://www.ibpindex.com">Análisis completo en www.ibpindex.com</a> | <a href="#">Imprimir</a> |
| * (Primera letra) Fiabilidad del IBP:<br>A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado          |               |   |                          |
| * (Segunda letra) Condiciones del trayecto:<br>A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera + |               |   |                          |

