

NUEVO IBP Index

+ info www.ibpindex.com

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	2010-03-11-manilla-sur-nocturna.tcx
Formato	Garmin TC
Puntos de track analizados	1697

Información general	
Distancia total	32,449 Km.
Desn. de subida acumulado	838,81 m.
Desn. de bajada acumulado	866,36 m.
Altura máxima	959,29 m.
Altura mínima	319,26 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	4,702	14,49	
Entre el 5 y el 10%	5,218	16,08	
Entre el 10 y el 15%	2,006	6,18	
Entre el 15 y el 30%	0,417	1,28	
Errores de track	0,008	0,02	Descartados en IBP y en perfil
Total*	12,344	38,04	Tras corregir errores
Ratio de subida		6,8	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	11,388	35,09	
Errores de track	0,011	0,03	Descartados en IBP y en perfil
Total*	11,388	35,09	Tras corregir errores
Ratio de bajada		7,61	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	8,718	26,87	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	2:58:01	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:29:08	
Tiempo subiendo	1:28:54	
Tiempo bajando	0:36:28	
Tiempo parado	0:23:22	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	12,59	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	10,94	
Velocidad máxima	40,53	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 95 % = A			
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 74 % / Carretera 26 % = A			
IBP	71 AA*	Análisis completo en www.ibpindex.com	Imprimir
* (Primera letra) Fiabilidad del IBP: A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado			
* (Segunda letra) Condiciones del trayecto: A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +			

