

NUEVO **IBP Index**+ info www.ibpindex.com

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	2009-10-24-sierra-de-carrascoy.tcx
Formato	Garmin TC
Puntos de track analizados	2474

Información general	
Distancia total	41,541 Km.
Desn. de subida acumulado	1371,56 m.
Desn. de bajada acumulado	1347,7 m.
Altura máxima	1059,11 m.
Altura mínima	77,48 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	6,668	16,05	
Entre el 5 y el 10%	3,823	9,2	
Entre el 10 y el 15%	5,319	12,8	
Entre el 15 y el 30%	1,433	3,45	
Errores de track	0,064	0,15	Descartados en IBP y en perfil
Total*	17,243	41,51	Tras corregir errores
Ratio de subida		7,95	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	16,578	39,91	
Errores de track	0,231	0,55	Descartados en IBP y en perfil
Total*	16,578	39,91	Tras corregir errores
Ratio de bajada		8,13	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	7,692	18,52	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	4:24:44	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:23:21	
Tiempo subiendo	2:09:26	
Tiempo bajando	1:11:48	
Tiempo parado	0:37:15	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	10,96	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	9,41	
Velocidad máxima	48,66	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 86 % = A
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 74 % / Carretera 26 % = A

IBP	127 AA*	Análisis completo en www.ibpindex.com	Imprimir
------------	----------------	---	-----------------

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +

