

NUEVO **IBP Index**+ info www.ibpindex.com

| Información sobre el archivo | |
|------------------------------|---|
| Nombre del archivo | 2009-09-26-casi-manilla-por-madereros.tcx |
| Formato | Garmin TC |
| Puntos de track analizados | 1451 |

| Información general | |
|---------------------------|-----------|
| Distancia total | 30,67 Km. |
| Desn. de subida acumulado | 706,15 m. |
| Desn. de bajada acumulado | 720,37 m. |
| Altura máxima | 894,77 m. |
| Altura mínima | 320,54 m. |

| Subidas | Km | % del total | Observaciones |
|----------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 5% | 8,062 | 26,28 | |
| Entre el 5 y el 10% | 3,345 | 10,91 | |
| Entre el 10 y el 15% | 1,76 | 5,74 | |
| Entre el 15 y el 30% | 0,131 | 0,43 | |
| Errores de track | 0,003 | 0,01 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 13,298 | 43,36 | Tras corregir errores |
| Ratio de subida | | 5,31 | |

| Bajadas | Km | % del total | Observaciones |
|---------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 30% | 9,856 | 32,13 | |
| Errores de track | 0,009 | 0,03 | Descartados en IBP y en perfil |
| Total* | 9,856 | 32,13 | Tras corregir errores |
| Ratio de bajada | | 7,31 | |

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

| Llano | Km | % del total | Observaciones |
|-------------------|-------|-------------|---------------|
| Desniveles del 1% | 7,516 | 24,51 | |

| Tiempos | h:mm:ss | Observaciones |
|------------------|---------|---|
| Tiempo total | 2:40:09 | no utilizados para el cálculo del IBP |
| Tiempo llaneando | 0:27:08 | |
| Tiempo subiendo | 1:22:39 | |
| Tiempo bajando | 0:32:02 | |
| Tiempo parado | 0:18:08 | Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m. |

| Velocidades | Km/h | Observaciones |
|-----------------------|-------|-----------------------------------|
| Velocidad media | 12,96 | Descontado tiempo parado |
| Velocidad media total | 11,49 | |
| Velocidad máxima | 47,67 | Sostenida varios puntos de track. |

Fiabilidad del índice IBP 93 % = A
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 69 % / Carretera 31 % = B

| | | | |
|------------|---------------|---|-----------------|
| IBP | 53 AB* | Análisis completo en www.ibpindex.com | Imprimir |
|------------|---------------|---|-----------------|

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +

