

NUEVO **IBP Index**+ info [www.ibpindex.com](http://www.ibpindex.com)

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	2009-08-21-explorando-aguilas-calabardina-por-la-costa.tcx
Formato	Garmin TC
Puntos de track analizados	867

Información general	
Distancia total	15,9 Km.
Desn. de subida acumulado	309,71 m.
Desn. de bajada acumulado	309,34 m.
Altura máxima	104,04 m.
Altura mínima	-0,72 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	3,383	21,27	
Entre el 5 y el 10%	1,449	9,11	
Entre el 10 y el 15%	0,543	3,42	
Entre el 15 y el 30%	0,159	1	
Errores de track	0,029	0,18	Descartados en IBP y en perfil
Total*	5,534	34,8	Tras corregir errores
Ratio de subida		5,6	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	5,786	36,39	
Errores de track	0,036	0,22	Descartados en IBP y en perfil
Total*	5,786	36,39	Tras corregir errores
Ratio de bajada		5,35	

\* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	4,581	28,81	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	1:44:31	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:16:37	
Tiempo subiendo	0:38:19	
Tiempo bajando	0:26:17	
Tiempo parado	0:23:18	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	11,75	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	9,13	
Velocidad máxima	36,79	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 86 % = A
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 71 % / Carretera 29 % = A

<b>IBP</b>	<b>29 AA*</b>	<b>Análisis completo en <a href="http://www.ibpindex.com">www.ibpindex.com</a></b>	<b>Imprimir</b>
------------	---------------	--	-----------------

\*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado

\*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +

